



MYX KRONOZ 

SMARTWATCH DESIGNED IN SWITZERLAND



ZeFit^{4HR}

—БЪЛГАРСКИ—

Зареждане	05
Сдвояване	06
Носене	08
Екрани	09
Активност	10
Сърдечен	
ритъм	11
Сън	12

Цели	13
Напомняния	13
Известия	14
Приложения	15
Настройки	16
Технически спецификации	17

ПРЕГЛЕД

СЕНЗОРЕН ЕКРАН



ТЕРМИНАЛИ ЗА
ЗАРЕЖДАНЕ



СЪБУЖДАНЕ

- Двойно натискане на сензорния екран.
- Екранът на ZeFit4HR се изключва, когато не се използва.

ИЗХОД ОТ МЕНЮ

- Двойно натискане на сензорния екран.

ПРИДВИЖВАНЕ В ЕКРАНИТЕ

- Плъзгане наляво или надясно (хоризонтален режим), нагоре или надолу (вертикален режим).

i

За да се уверите, че ZeFit^{4HR} реагира правилно на Вашите докосвания, препоръчваме да използвате върха на пръстите си, а не ноктите.

ЗАРЕЖДАНЕ



Заредете ZeFit⁴HR за час и половина преди първата употреба.

1. Поставете ZeFit⁴HR на магнитната зарядна станция.
2. Уверете се, че нейните пинове съвпадат със зарядните терминали на гърба на ZeFit⁴HR.
3. Включете малкия край на USB кабела в USB порта на зарядната станция.
4. Свържете големия край на USB кабела към електрозахранване.
5. Индикаторът за батерията ще се пълни, за да покаже, че се зарежда. След като ZeFit⁴HR се зареди, индикаторът за батерията ще е пълен.

i

Пълното зареждане отнема 1:30 часа. Когато нивото на батерията падне, ще се покаже индикатора за батерията.

СДВОЯВАНЕ

Когато използвате ZeFit⁴HR за първи път, известието **НАСТРОЙКА** ще Ви подкани да настроите Вашият ZeFit⁴HR, чрез мобилното устройство.

ВЗЕМЕТЕ ПРИЛОЖЕНИЕТО ZeFit⁴

За да настроите Вашия ZeFit⁴HR, използвайки Вашето мобилно устройство, първо трябва да свалите приложението **ZeFit⁴**. Потърсете приложението **ZeFit⁴** в App store или Google Play, свалете и инсталирайте приложението на Вашето мобилно устройство.



Системни изисквания

iOS

iOS8+устройства с Bluetooth4.0BLE
iPhone4s,5,5s,5s,6,6Plus,7,7Plus,iPad (3-та,4-та и 5-та генерация)iPadMini,iPodtouch(5-та генерация)

Android

Изберете устройства с Android 5.0 + ,
които поддържат Bluetooth 4.0 BLE

Посетете www.mykronoz.com, за актуалния списък с поддържани устройства.

1. Включете Bluetooth на мобилното си устройство.
2. Отворете приложението ZeFit⁴ на мобилното си устройство. **Регистрирайте се**, ако сте нов член или **влезте** в съществуващия си акаунт. След като въведете личните си данни, **следвайте инструкциите на екрана**.
3. Уверете се, че ZeFit^{4HR} е близо и изберете ZeFit^{4HR} в списъка с устройства.
4. Ще получите запитване за сдвояване на мобилното си устройство. Натиснете **Сдвояване**, за да го приемете.
5. След това ще се появи заявка за сдвояване на екрана на ZeFit^{4HR}.



Докоснете ZeFit^{4HR}, за да приемете сдвояването.

6. Когато ZeFit^{4HR} е успешно свързан, ще бъдете информирани на ZeFit^{4HR}

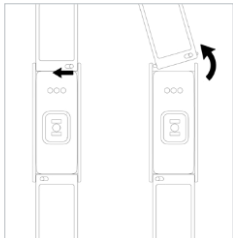


и на екрана на мобилното си устройство.

i

Ако сдвояването се провали, повторете същите стъпки. Сдвояването се извършва само веднъж. Ако желаете да свържете Вашият ZeFit^{4HR} с друг акаунт, първо трябва да прекъснете връзката с текущия. Отворете приложението ZeFit⁴, отидете на Настройки > Сдвояване на ZeFitHR > Раздвояване на ZeFitHR . Докоснете Сдвояване на ZeFit^{4HR}, за да сдвоите ново устройство.

3. НОСЕНЕ



ZeFit⁴HR има сменяема каишка, което позволява лесната смяна на лентите ежедневно.

1. Натиснете пружинения щифт навътре, за да освободите лентата.
2. Натиснете пружинения щифт навътре, докато подравнявате новата лента с отворите от двете страни на часовника.
3. Отпуснете пружинения щифт, за да захванете лентата.
4. Проверете дали лентата е правилно закрепена.

1

За да получавате най-точни данни, препоръчваме да носите ZeFit⁴HR на Вашата недоминираща ръка и да не е прекалено разхлабено.

4. ДИСПЛЕЙ

Начална страница 24h



Успешно сдвояване



Спящ режим



Аларма против загубване



Начална страница 12h



Синхронизиране



Режим активност



Входящо повикване



Заявка за сдвояване



Надграждане



Пълна памет



Слаба мощност

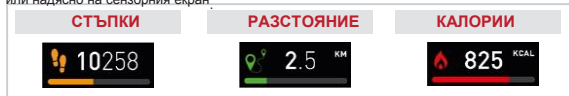


i

Приложението ZeFit⁴ автоматично ще синхронизира времето и датата на свързаното мобилно устройство. Можете да зададете предпочитани от Вас формат на време и дата ръчно в таба Настройки от приложението ZeFit⁴. Уверете се, че устройството е винаги заредено, за да избегнете нулиране на времето.

5. АКТИВНОСТ

ZeFit^{4HR} следва броя стъпки, изминато разстояние и изгорени калории през деня. Можете да разгледате дневната си активност в реално време на ZeFit^{4HR} чрез плъзгане наляво или надясно на сензорния екран.



Също така можете да наблюдавате данните на Вашата активност и история от таблото на мобилното приложение ZeFit⁴. На екрана с активност можете да проверявате Вашето ниво на производителност и да го сравните с дневните Ви цели. Кликнете на лентата с активност, за да видите графа с подробности за Вашата дневна, седмична и месечна производителност.

L ZeFit^{4HR} показва дневни данни. Тракерът за активността се нулира в полунощ. За да качите своите актуални данни за активност, отидете на таба Активност и плъзнете с пръста надолу.

6. СЪРДЕЧЕН РИТЪМ

За да активирате мониторинга на сърдечния ритъм, моля изберете **интерфейса за сърдечен ритъм** на Вашето устройство.

I След това натиснете върху екрана, за да стартирате мониторинга на сърдечния си ритъм.

Също така можете да разрешите автоматичния мониторинг, чрез влизане в **таб Настройки** на мобилното приложение, след това кликнете върху раздел **Сърдечен ритъм** и разрешете автоматичното следене.

I След като се активира, два зелени диода ще започнат да мигат на гърба на часовника.

7. СЪН

ZeFit⁴HR следи часовете сън и качеството на съня Ви (леко спане, дълбоко спане, брой събуждания).

I СТАРТ / ИЗХОД ОТ РЕЖИМ СЪН

От устройството, влезте в менюто на приложението и докоснете иконата Сън. За да разрешите режим сън от интерфейса за сън, натиснете и задръжте дисплея, докато ZeFit⁴HR извибрира леко и се появи иконата за сън. За да излезете от режим сън и преминете в активен режим, повторете същите стъпки.

I ПРЕДВАРИТЕЛНА НАСТРОЙКА СЪН

Отворете приложението ZeFit⁴ > Отидете в **Настройки** > **Подробни настройки** > Кликнете на **Предварителна настройка сън**, за да влезете в желаните времена за лягане и ставане. По подразбиране, ZeFit⁴HR ще следи съня Ви от 23 до 7 часа.

i

Ако забравите да активирате режим сън, можете да въведете ръчно часовете в приложението ZeFit⁴. Отворете приложението ZeFit⁴, докоснете най-долната лилава лента, кликнете на "..." най-горе > добавяне на сън.

8. ЦЕЛИ

Отидете в менюто за настройки на целите в приложението ZeFit⁴, за да зададете дневните цели за брой стъпки, изминато разстояние, изгорени калории и часове сън. На екрана Стъпки на Вашия ZeFit⁴HR, лента с прогреса е показва колко близко сте до дневната си цел.

След като достигнете една от дневните си цели, ZeFit⁴HR ще извибрира леко и ще покаже иконата за постигната цел.



9. НАПОМНЯНИЯ

Докоснете таба **Напомняния** на **приложението ZeFit⁴**, за да добавите дневни напомняния. Можете да зададете до 6 дневни напомняния и да изберете типа и предпочитаното време и ден. ZeFit⁴HR ще вибрира леко и ще показва съответното напомняне, за да ви алармира. Еднократно докосване на ZeFit⁴HR ще скрива напомнянето. Ако не се скрие, същата аларма ще се повтори след две минути.

10. ИЗВЕСТИЯ

ZeFit^{4HR} показва известия за входящи и пропуснати обаждания, SMS, имейл, активност в социалните мрежи, календар и аларма против загубване. Отворете приложението ZeFit⁴, докоснете **Настройки** > **Известия**, за да изберете известията, които желаете да получавате на Вашия ZeFit^{4HR}. Ако желаете да деактивирате определени известия, преместете бутона за избор наляво. Еднократно докосване на ZeFit^{4HR} ще скрива известието. Ако не се скрие, известието ще се покаже следващия път, когато събудите екрана.

Настройка на известия за потребители на iOS:

- Отидете в "Настройки" на Вашето iOS устройство.
- Докоснете "Център за известия".
- Изберете кой тип известия желаете да получавате на ZeFit^{4HR}.
- Разрешете "Показвай в центъра за известия", за да получавате известия на ZeFit^{4HR}.



Caller ID поддържа само латински символи. За поддръжка на повече езици, моля посетете www.mykronoz.com/support/.

11. ПРИЛОЖЕНИЯ

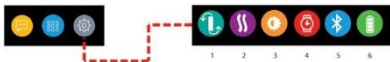
В това меню има няколко приложения:



- (1) **Дистанционна камера:** За да се наслаждавате на тази функция, се уверете, че ZeFit^{4HR} е свързан с Вашия смартфон чрез Bluetooth. След това, отворете мобилното приложение ZeFit⁴, кликнете на таб Настройки > докоснете върху Камера, за да включите камерата на смартфона. Разрешаването на дистанционната функция на камерата ще Ви даде възможност да правите снимки дистанционно с Вашия ZeFit^{4HR}, чрез еднократно натискане на иконата за камера^{та}.
- (2) **Управление на музиката:** За да се наслаждавате на тази функция, се уверете, че ZeFit^{4HR} е свързан с Вашия смартфон чрез Bluetooth. Разрешаването на управлението на музиката ще ви разреши да прослушвате / спирате текущата песен на смартфона Ви, да изберете предишна или следваща песен.
- (3) **Сън:** Моля, направете справка със секция Сън в това ръководство.
- (4) **Изглед на часовника:** Плъзнете наляво или надясно, за да разгледате различните изгледи на часовника и натиснете върху желанния, за да го изберете и използвате.
- (5) **Открий ми телефона:** За да се наслаждавате на тази функция, се уверете, че ZeFit^{4HR} е свързан с Вашия смартфон чрез Bluetooth. Разрешаването на функцията Открий ми телефона ще накара телефона Ви да звъни и ще Ви помогне да го намерите.
- (6) **Таймер:** От интерфейса на таймера, натиснете еднократно, за да стартирате таймера, натиснете двукратно, за да го спрете.

12. НАСТРОЙКИ

В това меню има няколко приложения:



- (1) Ориентация на екрана: изберете вертикален или хоризонтален дисплей.
- (2) Вибрация.
- (3) Яркост.
- (4) Информация за часовника.
- (5) Bluetooth.
- (6) Ниво на батерията.

13. ТЕХНИЧЕСКИ СПЕЦИФИКАЦИИ

Размер и обиколка	45.5 x 18.6 x 9.8mm
	Мин: 150 mm
	Макс: 222 mm
Тегло	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Работен обхват на Bluetooth	До 5 метра
Батерия тип	Li-ion 80mAh
Живот на батерията	До 5 дни
Време за зареждане	1.5 часа
Памет	7 дни активност
Дисплей	TFT цветен сензорен екран 1.06 инча/ 160*64 пиксела
Сензор	3-осов акселерометър, оптичен HR сензор
Работна температура	-20°C до +40°C
Водоустойчивост	IP67
Международна гаранция	1 година